



Hospital
San Juan de Dios
Zaragoza

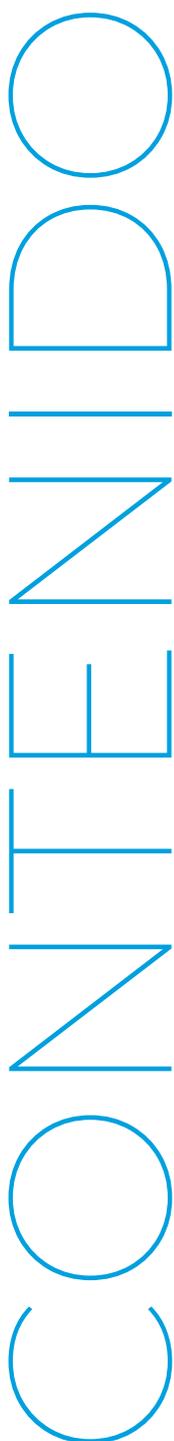
I CICLOTURISTA SOLIDARIA

#cyclingforalzheimer

30
Sep

2023

Índice



01

Presentación

02

Objetivo del evento

03

Puntos de interés

04.

Rutas

05.

Horario previsto

06.

Plan de comunicación

07.

Formas de colaboración

08.

Contacto

El Hospital San Juan de Dios de Zaragoza es un referente en Aragón en proporcionar una atención integral de calidad, donde el paciente es el centro de nuestras acciones, inspiradas por los valores de la Orden Hospitalaria: Hospitalidad, Calidad, Respeto, Responsabilidad y Espiritualidad. Esto confiere a nuestro Hospital, y a todos los centros de la institución en los cinco continentes, un **estilo e identidad propia**.

La actividad asistencial destaca en Geriátría, Rehabilitación, Hemodiálisis, Cuidados Paliativos y Salud Bucodental para niños con discapacidad, con unos óptimos resultados y un alto nivel de satisfacción contrastado tanto en pacientes como en sus familias. Estos datos son posibles gracias a un **equipo humano de profesionales y voluntarios altamente cualificados e identificados con el modelo asistencial** (integral e interdisciplinar), con los objetivos establecidos y con los valores mencionados. En definitiva, el Hospital SJD Zaragoza apuesta decididamente por una **asistencia integral del paciente**.

Nuestra voluntad de mejora continua nos ha llevado a la consecución de los sellos de calidad ISO 9001 y 14001 en todas las unidades, asistenciales y no asistenciales. A su vez, tenemos el honor de contar con el **Sello de Oro de Excelencia Empresarial** y **Sello de Empresa Socialmente Responsable**, que en suma con las certificaciones citadas nos sitúa como un **centro líder**, objetivando calidad y resultados en el ámbito de la gestión y atención socio sanitaria.

Como valor agregado a nuestra calidad hospitalaria tenemos muy presentes las necesidades sociales a todos los niveles, por lo que contamos con un **área de Obra Social** cuyo objetivo es **promover la solidaridad, sensibilizando a la sociedad y ayudando** tanto a pacientes y familiares, como a nuestro entorno en general. Acciones que desde hace unos años hemos proyectado internacionalmente a través del hermanamiento con el Hospital San Juan de Dios de Camagüey (Cuba).

OBJETIVO DE LA I CICLOTURISTA SOLIDARIA

Unir deporte y solidaridad con el fin de visibilizar la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas.

Tal y como ocurre en otro tipo de demencias, la detección temprana así como la estimulación cognitiva, pueden resultar factores clave en la mejora de la calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad.

Con este evento pretendemos visibilizar la enfermedad, así como ofrecer información sobre la detección precoz del Alzheimer, y de otros tipos de enfermedades neurodegenerativas.

Esto lo queremos llevar a través de en una jornada de visibilización y sensibilización de la enfermedad dándole a la misma un carácter lúdico y familiar.



La recaudación de la jornada ira destinada a financiar diversos proyectos de estimulación cognitiva a través de la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza y la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza (AFEDAZ).

PUNTOS DE INTERES

Actualmente no existe ninguna cicloturista en Zaragoza y menos aun con fines solidarios, por lo que consideramos que el evento puede alcanzar un importante impacto en la sociedad aragonesa. La prueba se realizaría de manera profesional contando con todos los elementos de una cicloturista organizada de un modo profesional.

01

Fechas y precios de inscripción

- 1- 30 de septiembre 2023, fecha cercana al día mundial de Alzheimer (21 de septiembre).
- 2-De 9:00 a 15:00 h en al Parque Jose Antonio Labordeta.
- 3-Prevision de participantes: 1.000-1.600 personas aprox.
- 4-Precio aproximado de la inscripción:
 - Con chip de medición : Prueba 120 km y BTT 42 Km , 30€.
 - Sin chip de medición : BTT no competitiva 23 Km , 23 €.
 - Sin chip de medición : Paseo Solidario , 18 €.La inscripción incluirá: Bolsa del corredor, camiseta, dorsal con o sin chip de medición ,avituallamiento y comida popular.

02

Rutas

- 1- Ruta de 120 km por la provincia de Zaragoza.
- 2- Ruta BTT , de 20 km sin chip y 40 km con chip, por los montes de Torrero.
- 3- Paseo Solidario en el Parque Jose Antonio Labordeta con el fin de que puedan participar pacientes , familiares y toda aquella persona que desee colaborar.

03

Actividades complementarias

Con el fin de generar un ambiente festivo y familiar se completara la jornada con diversas actividades en el Parque Jose Antonio Labordeta como **actividades deportivas dirigidas, animaciones infantiles** y finalizar con una **comida popular** para todos los participantes.

04

Embajador de la prueba

Contaríamos con un ciclista profesional de primer nivel, con el fin de aumentar la visibilidad de la prueba y sobre todo de la enfermedad.

RUTAS

RUTA 1

CICLOTURISTA

120 KM CON CHIP DE MEDICION

700 PERSONAS

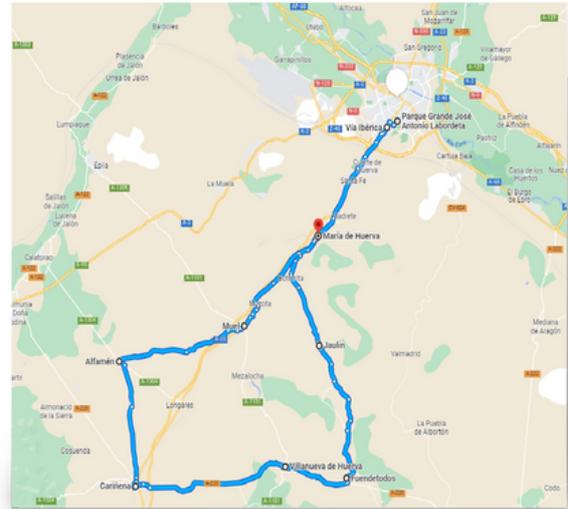
HORARIO DE SALIDA: 9:00 H

LUGAR DE SALIDA: Avenida de los Bearnese, Parque Jose Antonio Labordeta.

RECORRIDO:

Salida neutralizada desde el Parque Jose Antonio Labordeta hasta las localidades de Santa Fe - Cuarte - Maria de Huerva - Botorrita - Jaulin - Fuendetodos - Villanueva de Huerva - Cariñena - Alfamen - Longares - Muel - Maria de Huerva - Rotonda de Valdespartera - Fuente de la Junquera - Parque Jose Antonio Labordeta.

Recorrido cicloturista



RUTA 2

BTT inclusiva - 23,5 km sin chip de medición - 200 personas.

BTT inclusiva recorrido largo 42,2 km con chip de medición - 400 personas.

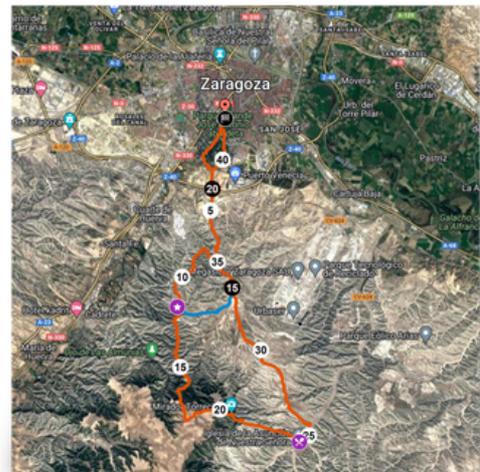
HORARIO DE SALIDA: 10:00 h.

LUGAR DE SALIDA: Avenida de los Bearnese, Parque Jose Antonio Labordeta.

RECORRIDO:

Salida desde el Parque Jose Antonio Labordeta hasta los montes de Torrero.

Recorrido BTT



RUTA 3

PASEO INCLUSIVO SOLIDARIO

2 KM ANDANDO SIN CHIP DE MEDICION

300 Personas.

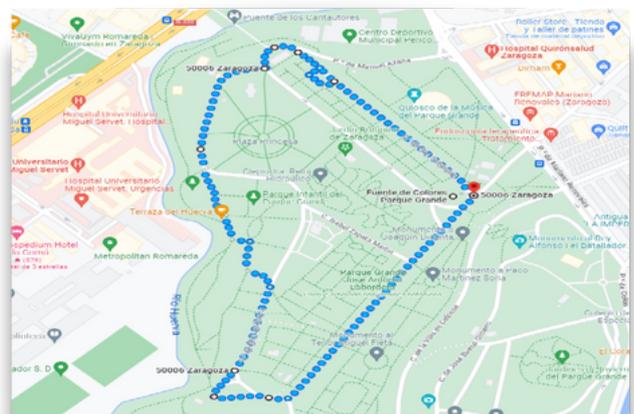
HORARIO DE SALIDA: 11:00 H

LUGAR DE SALIDA: Avenida de los Bearnese, Parque Jose Antonio Labordeta.

RECORRIDO:

Paseo delimitado por el interior del Parque.

Recorrido Paseo Solidario



HORARIO PREVISTO

RUTA 1

Prueba bici carretera (124 km):

De las 09.00 h - 14.00 h

1º Participante (media 40 km/h)

3 horas 6 minutos.

Último participante (media 25 km/h)

5 horas.

RUTA 2

Prueba bici BTT (43 km):

De las 09.45 h - 12.12 h

1º Participante (media 26,50 km/h)

1 horas 40 minutos

Último participante (media 17,50 km/h)

2 horas 27 minutos

Prueba bici BTT sin chip (23 km):

De las 10.00 h - 11.30 h

1º Participante (media 26,5 km/h)

52 minutos

Último participante (media 15,50 km/h)

1 horas 30 minutos

RUTA 3

Prueba paseo solidario sin chip (2 km):

De las 11.00 h - 11.45 h

1º Participante: 30 minutos

Último participante: 45 minutos

PLAN DE COMUNICACIÓN

La realización de un evento de estas características , único en Zaragoza, llevara implícito un gran impacto en los medios de comunicación. Esto conllevara para las entidades y empresas patrocinadoras una gran visibilidad en medios, que repercutirá a corto y medio plazo en su imagen de marca y reconocimiento en la sociedad. Además , estarán relacionados con una actividad solidaria unida al deporte , fomentando así la Responsabilidad Social Corporativa.

Canales de difusión del evento:



REDES SOCIALES

Bajo el hashtag #cyclingforalzheimer se ofrecerá información previa sobre la organización del evento. El mismo día del evento se emitirá información constantemente actualizada sobre el desarrollo de la carrera. Twitter, Instagram, Facebook y LinkedIn

RUEDA DE PRENSA

Se convocara a los medios de comunicación para informar sobre la realización del evento con la participación de los colaboradores.



NOTA DE PRENSA

Realización de texto informativo con declaraciones de los responsables del evento para su difusión en los medios de comunicación locales y autonómicos.

PUBLICIDAD

Banner en periódicos
Posters para difusión en centros deportivos, centros escolares, empresa, entidades, asociaciones, etc..
Mufis para marquesinas
Publicidad en movimiento (autobuses urbanos).
El evento tratara ir de la mano de los principales medios de comunicación locales.



FORMAS DE COLABORACIÓN

Para que este proyecto se convierte en una realidad nos gustaría contar con la colaboración de entidades, asociaciones y empresas.

¿Cómo lo puedes hacer?.

A través de.....

01

Patrocinio

Aportación económica para el total o parcial de alguna de las partidas presupuestarias.

02

Donación de material

Ayúdanos con productos que nos permitan llevar a cabo alguna de las actividades complementarias como; avituallamiento, camisetas, consumiciones, comida popular, animaciones infantiles, etc..

03

Prestación de servicios

Préstanos material , vehículos, logística ...o cualquier servicio que pueda ser de utilidad para el desarrollo de la prueba.

04

Voluntariado Corporativo

Si cuentas con un grupo de Voluntariado Corporativo en tu empresa o entidad y les apetece participar en la organización del evento....te esperamos!!.

Estaremos encantados de recibir tus propuestas, puedes ponerte en contacto con nosotros:

CONTACTO

Marga Perez Melendez
Responsable de Obra Social
y Voluntariado

www.hsjdzaragoza.es
marga.perez@sjd.es

Hospital San Juan de Dios
Paseo Colon N.º 14
Zaragoza, C. P. 50010

607571019
976271660

Jose Antonio Adiego
Rodriguez
Voluntario
Hospital San Juan de Dios
Zaragoza

mudikis@yahoo.com

609 122 075

*Gracias por vuestro interés en nuestra iniciativa.
Para mas información sobre nosotros puedes consultar nuestra [Memoria de Solidaridad 2021](#).*